# POLETNI ODKLOP

## AKTIVNOSTI BREZ ZASLONOV

**V lenobnih poletnih dneh nas hitro zamika, da bi iz dolgčasa posegli po zaslonih. Da bodo počitnice in dopusti čim bolj aktivni (in kreativni), smo zbrali ideje za igre in aktivnosti, primerne za različne starosti in situacije, s katerimi si otroci (ali celotna družina) lahko krajšajo čas brez naprav.**

## IGRE ZA ZUNAJ

### PAJKOVA MREŽA

**Kljub imenu priprave niso zapletene: potrebujete le klobčiče volne v različnih barvah. Odpravite se v gozd ali park in volno namotajte okoli dreves, da nastane pajkova mreža. Uporabite en klobčič naenkrat, da se bo mreža raztezala v vse smeri, posamezne barve pa naj bodo čim bolj prepletene! Uporabite lahko tudi ograje, stebre, mize in druge predmete, a pazite, da otroci nikogar ne motijo in da ni nevarnih ovir (veje, ostri robovi ... ). Vsi klobčiči naj se končajo na isti točki, kjer se bo igra pričela. Vsak otrok dobi svojo barvo volne, zmaga pa tisti, ki jo razplete prvi.**

**Igro lahko prestavite tudi v hišo. Pazite le, da imajo otroci dovolj prostora, dragocene in lomljive predmete pa umaknite na varno.**





### TI LOVIŠ!

**Klasične igre, kot so skrivalnice ali lovljenje, tudi v dobi zaslonov niso nič manj zabavne. Primerne so za različno velike skupine, ne zahtevajo priprav, obenem pa spodbujajo aktivnost na svežem zraku! Če otroci niso doma, je pomembno le, da prostor ni nevaren (npr. prometno območje) in da ne odtavajo predaleč.**

**Če so otroci še toliko majhni ali vas povabijo k igri, se seveda lahko priključite tudi starši in odrasli! S tem jih boste dodatno spodbudili k aktivnosti in hkrati pazili na varnost.**





### SEZONA PIKNIKOV

**Izkoristite sobotno ali nedeljsko popoldne za družinski piknik v naravi. Spakirajte najljubšo hrano in prigrizke ter kakšno družabno igro in se odpravite v park ali kar na domači vrt.**

CENTER ŠTEKER

# INSTANT ZABAVA: SAMO DODAJ VODO

Poletni dnevi kar kličejo po osvežitvi! Igre z vodo so kot nalašč za popestritev vročega popoldneva. Pripomočki, kot so vodni baloni in pištole, so zabavni že sami po sebi, vodo pa lahko uporabite tudi kot sestavni del različnih iger in tekmovanj.



Otroci lahko s pištolami ali vodnimi baloni ciljajo raznorazne tarče, ki jih morajo zadeti ali porušiti. Če so različno točkovane, bo igra napeta do samega konca!

Tarče so lahko del poligona ali dirke, če uporabljate npr. plastične ali papirnate lončke, pa se lahko postavijo v čim trdnejšo piramido, zid ali celo trdnjavo.







Vodne pištole ali balone lahko otroci uporabijo na nešteto načinov. Z njimi lahko drug drugega ciljajo v igri lovljenja ali kateri drugi igri, kjer se med seboj izločajo. Voda lahko popestri in osveži veliko "tradicionalnih" iger, ki jih lahko po želji prilagajate vi ali otroci sami.

Čez otroški bazen napeljite dve vrvici na nasprotnih koncih, nato pa ga napolnite z vodo do približno četrtine višine in na sredino postavite plastično ladjico. Igralci morajo z vodno pištolo spraviti ladjico čez vrvico v nasprotnikov "gol", za kar dobijo točko. Zmaga igralec ali ekipa, ki prva doseže določeno število točk.



# DOZA KREATIVNOSTI

Ustvarjalno razpoloženi otroci se bodo gotovo razveselili priložnosti za brezskrbno pacanje. Vodne pištole, napolnjene z barvo, lahko nadomestijo slikarske pripomočke: nastavite jim platno ali drugo primerno podlago za zanimive kreacije!



Otroci si lahko sami pobarvajo tudi majice. Za mešanico uporabite jedilno žlico akrilne barve na slabih 250 mL vode in vodne pištole napolnite z različnimi barvami, bele majice pa obesite ali položite na tla. Neobarvane majice si lahko tudi oblečejo in se streljajo med lovljenjem za še bolj naključne vzorce.

CENTER ŠTEKER

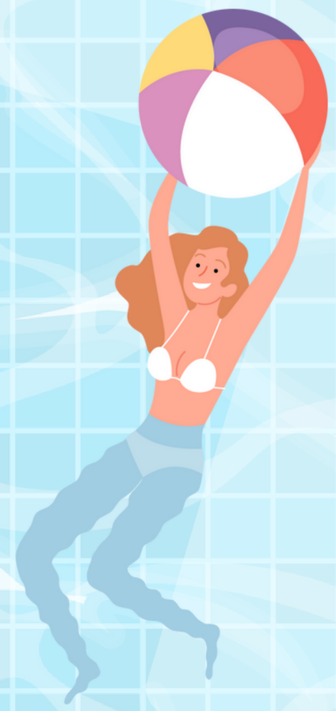
# AKTIVNOSTI ZA BAZEN

Zabava ob in v bazenu je klasična poletna tradicija za vse starosti. Ne glede na to, ali imate bazen doma ali pa z družino oziroma družbo obiščete toplice ali vodni park, je tukaj nekaj predlogov, ki lahko nadomestijo brskanje po telefonu na ležalniku. Ne pozabite na pitje vode in zaščito pred soncem! Če ste na javnem kopališču, pazite tudi, da ne motite drugih kopalcev.

## IGRE Z ŽOGO



Žoga je nepogrešljiv pripomoček za v vodo ne glede na starost. K igri povabite čim več članov, najbolje kar celotno družino! Odigrajte na primer vaterpolo ali vodno verzijo odbojke, lahko pa si žogo tudi preprosto podajate in že tako poskrbite za dodatno gibanje v dobri družbi. V dovolj plitki vodi so to odlične aktivnosti tudi za šibkejše plavalce.



## KAKO DALEČ TE NESE VODA?

Če je dovolj prostora, lahko vsak zapluje na svoji blazini, kar bo številne igre naredilo še bolj zabavne. Omislite si lahko tudi tekmovanje, kdo bo prvi prečkal bazen ali kdo bo najdlje ostal na svoji blazini, medtem ko ga nasprotniki skušajo potisniti v vodo. Če se igra celotna družina oziroma je dovolj igralcev, se lahko seveda razdelijo tudi v ekipe – kot nalašč za štafeto!



## PODVODNI ZAKLADI

Kaj se skriva v globini? V domačem bazenu lahko popoldan popestrite z iskanjem predmetov, ki bo zabavalo predvsem otroke.

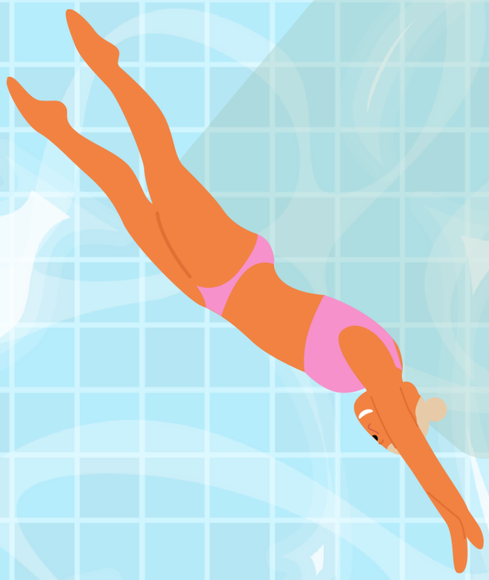
Prva verzija je klasični lov na zaklad. Igralci, razdeljeni v dve ekipi, morajo na dnu bazena iskati različne predmete s seznama; zmaga ekipa, ki jih prva najde vse. Gre lahko za kovance ali druge manjše predmete, ki se bodo potopili na dno in so dovolj varni, enakih zakladov pa naj bo toliko kot ekip.

Uporabite lahko tudi prozorno plastenko, napolnjeno z vodo. Igralci naj bodo s hrbtom obrnjeni stran; ko slišijo, da je plastenka padla v vodo, se lahko podajo v lov. Plastenko bo v vodi težko opaziti, zato gre za zanimiv izziv! Zmaga ekipa ali igralec, ki jo najde prvi.





CENTER ŠTEKER



## VODNA DOŽIVETJA

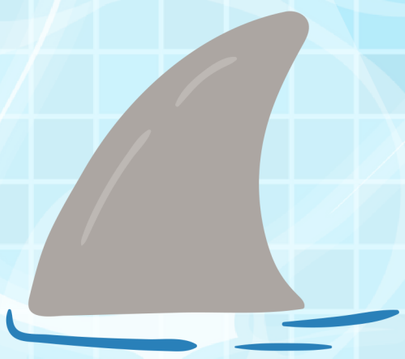
Večje otroke in mladostnike bodo ob družinskem obisku kopališča ali vodnega parka najbrž pritegnile številne atrakcije, kot so skakalnice in tobogani. To je lahko odlična samostojna aktivnost, ki ne zahteva veliko dodatne popestritve, zato jih kar spodbujajte k odkrivanju čim več vznemirljivih doživetij.



## MARCO POLO

Gotovo ena izmed najbolj znanih iger za bazen! Ker je Marco Polo potoval po svetu, ne da bi vedel, kam točno gre, si tudi igralci zavežejo oči, da ne vedo točno, kje so, oziroma bolje rečeno eden od njih.  Naloga "slepega" igralca je, da nekoga ujame. Ko zakriči "Marco!", se morajo preostali tekmovalci odzvati s "Polo!", da poskuša slediti njihovim glasovom. Pri tem naj se seveda pomikajo po bazenu. Tisti, ki je ujet, naslednji lovi.

## KDO SE BOJI MORSKEGA PSA?



Ta igra je posebej primerna za daljše bazene. Otroci naj se zvrstijo ob eno od stranic, eden od njih pa igra morskega psa in čaka na sredini bazena. Ostali igralci na znak zaplavajo proti sredini in se skušajo prebiti na drugo stran bazena, ne da bi se jih morski pes dotaknil in jih s tem ulovil.

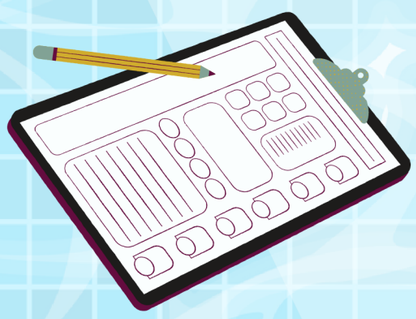
## HOBOTNICA



Še ena verzija lovljenja v vodi, pri kateri se ulovljeni igralci pridružijo tistemu, ki lovi. Igralci, ki lovijo, se držijo za roke, da nastane vedno daljša veriga. Zmagovalec je tisti, ki mu najdlje uspe bežati pred "hobotnico".

## SPROSTITEV OB BAZENU

Tudi ko je čas za premor od vode, ni potrebno takoj poseči po telefonu. Za počitek v senci so kot nalašč križanke, sudoku, knjige z ugankami in podobne vsebine, ki so prilagojene različnim starostim in interesom. Odličen način, da se poleg mišic razgibajo tudi sive celice! Spakirajte ali kupite seveda tudi kakšno revijo ali knjigo ali pa s seboj prinesite družabno igro, ki se jo radi igrate; najbolje nekaj, kar nima veliko figuric ali sestavnih delov.








CENTER ŠTEKER

# AKTIVNOSTI ZA PLAŽO

**Počitnice za marsikoga ne minejo brez vsaj enega izleta na morje. Na plaži se najde veliko stvari, s katerimi si lahko otroci in mladostniki krajšajo čas, večina pa jih je tako zabavnih, da se bo želela priključiti kar celotna družina – in morda kakšni novi prijatelji! Plaže navadno ponujajo več prostora kot bazeni, zato so aktivnosti še toliko bolj razgibane.**

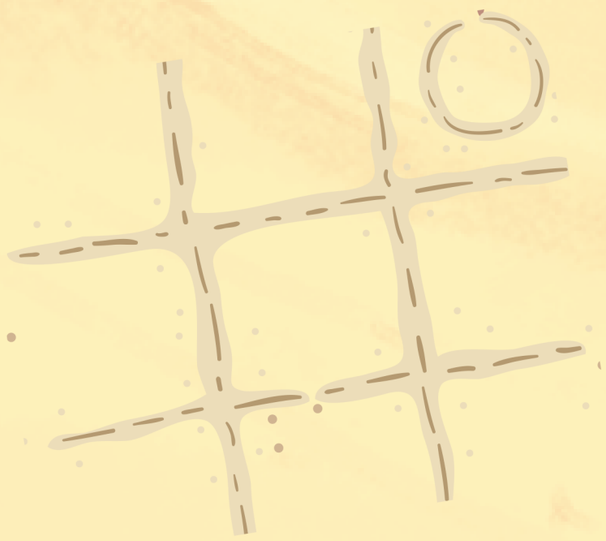
## PROSTO USTVARJANJE



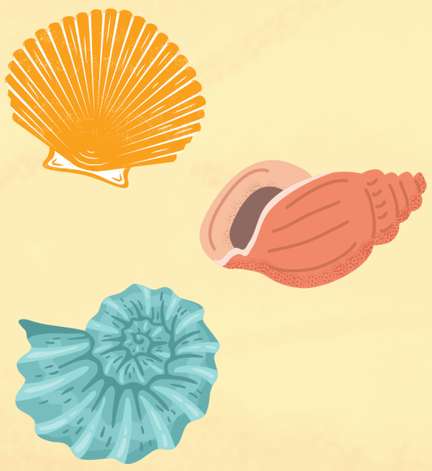
**Mlajši člani družine bodo gotovo veseli, da lahko gradijo, ustvarjajo in se igrajo v pesku, z orodjem ali brez. Peščeni gradovi so seveda eden izmed prvih izdelkov, na katere pomislimo, možnosti pa je še veliko: trdnjave, skulpture, risbe, peščeni angelčki … pustite domišljiji prosto pot! Če želite kreacije ovekovečiti, je treba seveda prehiteti plimo. Otroci lahko seveda uporabijo še materiale, kot so palice, kamni in školjke, ki jih najdete tudi na kamnitih plažah.**

## PESEK KOT PLATNO

**Pesek je seveda tudi odličen teren za različne igre. Vanj lahko zarišete gole, meje, igralna polja in še kaj ter se tako zabavate brez dodatnih pripomočkov. Če je prevroče za kaj bolj športnega, so tukaj tudi bolj preproste igre, kot so križec krožec ali vislice.**



## ZBIRANJE ZAKLADOV



**Na plaži in v morju se skriva veliko zakladov! Otroci se radi podajo na lov za školjkami ter barvitimi ali posebno oblikovanimi kamni. To je aktivnost, ki odlično razvija njihovo radovednost in željo po raziskovanju. Tisti bolj zbirateljske narave bodo gotovo našli kaj, kar želijo dodati k svoji zbirki, nekateri pa bodo morda med seboj tekmovali, kdo najde več zakladov ali pa iz njih kaj ustvarili.**

## GLASBENE BRISAČE

**Brisače lahko uporabimo za poletno verzijo glasbenih stolov. Za igro potrebujete tudi zvočnik, telefon ali radio za predvajanje glasbe. Medtem ko igra glasba, se igralci sprehajajo okoli brisač. Ko glasbo prekinemo, mora vsak zasesti svojo brisačo; tisti, ki ostane brez, izpade iz igre. Igro vsakič nadaljujemo z eno brisačo manj, dokler ne dobimo zmagovalca.**



CENTER ŠTEKER

## IGRE Z ŽOGO

Obstaja veliko iger, za katere potrebujemo zgolj navadno napihljivo žogo in morda še kakšen pripomoček. Preizkusite katerega od spodnjih predlogov ali se domislite čisto svoje igre, možnosti so skoraj neskončne!



Igralce razdelite v dve ekipi ter vsaki dajte po eno žogo. Naloga vsakega igralca je, da z žogo med koleni pride do cilja in nazaj, kjer jo preda naslednjemu soigralcu. Kdor žogo izpusti, mora začeti znova. Zmaga ekipa, ki zaključi prva.

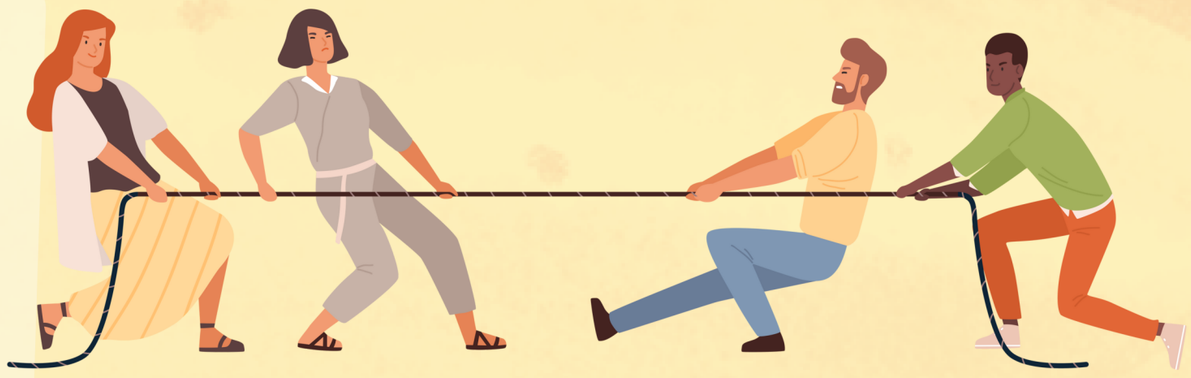
Igro lahko popestrite tako, da morajo igralci žogo do cilja spraviti na različne načine (npr. tako da se plazijo, hodijo ritensko ali žogo brcajo).



Žogo si naključno podajajte v krogu. Igralca, ki stojita ob tistemu, ki žogo ulovi, morata nemudoma dvigniti eno roko in jo držati v zraku, dokler žoga ne potuje naprej. Kdor žogo izpusti ali pravočasno ne dvigne roke, izpade iz igre.

Igralce razdelite v pare in vsakemu paru dajte brisačo. Igra deluje podobno kot odbojka, le da morajo pari žogo odbijati z razgrnjeno brisačo! Če se žoga odbije na tla ali je par ne ujame, prejme negativno točko. Par, ki prvi "zbere" deset negativnih točk, izgubi igro.





## VLEČENJE VRVI

Skupaj zvežite več brisač in jih uporabite za napeto igro vlečenja vrvi! Ta aktivnost je odlična tudi za večje skupine; glejte le, da bodo igralci pošteno razporejeni po ekipah glede na moč.



## LIMBO

Še ena poletna klasika, ki nas težko pusti ravnodušne. Potrebujete le nekaj, kar lahko uporabite kot drog ali vrv in seveda dobro glasbo. Igra je primerna tudi za najstnike in odrasle, igralce pa lahko dodatno izzovete, naj ob prečkanju izvedejo ali posnemajo posebni gib. Kdor se palice dotakne, seveda izpade!

CENTER ŠTEKER